# Miejskie Przedszkole Nr 34

# „Rozśpiewane Przedszkole”

# w Zielonej Górze

#

# „BEZPIECZNIE, ZDROWO, AKTYWNIE”

# Przedszkolny Program Profilaktyczny

# na lata 2019/2020

# Patronat Honorowy

# Marszałka Województwa Lubuskiego

# Pani Elżbiety Anny Polak

# C:\Users\Madzia\Desktop\Pisma\Loga, obrazki\225px-POL_województwo_lubuskie_COA.svg.pngC:\Users\Madzia\Desktop\Pisma\Loga, obrazki\logo indeks.jpg

# Opracowanie:

# mgr Magdalena Ratajczak

# mgr Renata Rogacewicz

**PRZEDSZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ**

Dziecko w wieku przedszkolnym nie zdaje sobie sprawy z wielu zagrożeń płynących z otoczenia. Wiek dziecka oraz środowisko placówki przedszkolnej w którym przebywa skutecznie je chroni poprzez codzienny, wielogodzinny kontakt dziecka z nauczycielami oraz specjalistami zatrudnionymi w placówce. Jednocześnie wiek przedszkolny sprzyja edukacji i rozwoju świadomości emocjonalnej oraz uposażeniu małego człowieka w wiedzę sprzyjającą przeciwdziałaniu zjawiskom patologicznym w postaci używania w przyszłości alkoholu, narkotyków czy środków odurzających. Współpraca przedszkola z rodziną dziecka pozwala na dostrzeżenie problemów i możliwości wsparcia środowiska wychowanków w realizacji ich podstawowych rodzicielskich obowiązków, Koncentrując uwagę na profilaktyce, zdrowym, aktywnym i wszechstronnym rozwoju dziecka oraz angażując jego rodzinę, wskazujemy sposoby realizowania i zaspakajania potrzeb, sprzyjamy dobremu samopoczuciu, podkreślamy rolę dobrych emocji w rozoju człowieka i prawidłowemu funkcjonowaniu dziecka w społeczeństwie.

**I. CELE DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH**

1. Przekazywanie rodzicom i środowisku dziecka informacji o zagrożeniach zdrowotnych, społecznych, ekonomicznych i moralnych spowodowanych zażywaniem szkodliwych substancji.

2. Wskazywanie niebezpieczeństw płynących z tych zagrożeń oraz możliwych sposobów radzenia sobie z nimi.

3. Prezentowanie perspektyw zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistych bez stosowania środków uzależniających.

4. Kształtowanie umiejętności przeciwdziałania presji środowiska i rówieśników do przejawiania złych zachowań.

5. Uczenie dzieci spędzania wolnego czasu w sposób atrakcyjny i społecznie akceptowany.

6. Kształtowanie umiejętności pozwalających dzieciom i ich rodzinom zaspokajać swe potrzeby psychiczne bez uciekania się do zachowań niepożądanych ze społecznego punktu widzenia.

**II. CZYNNIKI WARUNKUJĄCE SKUTECZNOŚĆ PROFILAKTYKI**

1. Do działań profilaktycznych włączeni powinni być wszyscy pracownicy przedszkola, rodzice oraz instytucje współpracujące z placówką.

2. Treść zajęć nie powinna rozbudzać u dzieci zainteresowania używkami, ciekawości i chęci spróbowania ich.

3. Zajęcia nie mogą przebiegać w atmosferze straszenia i moralizowania.

4. Podejmowane działania profilaktyczne zmierzać powinny do kształtowania u dzieci samoświadomości i samooceny oraz umiejętności komunikowania się i podejmowania decyzji i odpowiedzialności za siebie i innych.

**III. ZADANIA PRZEDSZKOLA**

1. Kształtowanie czynnej postawy dzieci, ich rodzin oraz środowiska wobec własnego zdrowia i bezpieczeństwa oraz rozwijanie aktywności i sprawności ruchowej

2. Budzenie wrażliwości emocjonalnej i świadomości moralnej oraz wzmacnianie więzi dziecka z rodziną

3.Systematyczne rozpoznawanie i diagnozowanie zagrożeń związanych z uzależnieniami w rodzinach wychowanków.

4. Dostarczanie informacji o substancjach uzależniających i skutkach ich zażywania.

5. Współpraca z rodzicami dzieci oraz instytucjami zajmującymi się problemem uzależnień.

6. Udzielanie porad rodzicom i nauczycielom w zakresie działań profilaktycznych

7. Przygotowanie nauczycieli do przeciwdziałania zagrożeniom związanym z uzależnieniami.

8. Kształtowanie odpowiednich postaw i umiejętności dzieci.

9. Prowadzenie w środowisku przedszkolnym działalności informacyjnej dotyczącej form pomocy dla osób zagrożonych uzależnieniem.

10. Udostępnianie rodzicom i nauczycielom informatorów, poradników oraz innych materiałów edukacyjnych dotyczących problematyki uzależnień.