**Co to jest ZAZDROŚĆ?**

Wiedzą o tym z pewnością te dzieci, które mają rodzeństwo – młodsze, albo starsze. A rolą nas dorosłych, jest wspieranie pociechy, która nie radzi sobie właśnie z tą emocją. Zachęcam Was do wysłuchania opowiadania o Lence, która była zazdrosna o swojego braciszka, a dowiecie się, w jaki sposób sobie z tym poradziała.

1. Zamiast krytykować, oceniać i oczekiwać zmian, lepiej jest rozmawiać z dzieckiem, pokazywać za pomocą czynów, że jest niezwykle ważne dla rodziców, dostrzegać jego pozytywne zachowania w interakcji z bratem lub siostrą
2. Dorosły powinien słuchać tego, co mówi do niego dziecko, które potrzebuje być wysłuchane i zrozumiane.
3. Rodzic powinien (w miarę możliwości), znaleźć czas, by poświęcić go tylko dla tego dziecka, który ma problem, aby poczuło się kochane, ważne i docenione, np. wspólny spacer, zabawa w ulubioną grę, itp.

**PO LEKTURZE KSIĄŻKI BAWCIE SIĘ DALEJ!**

1. Poproś dziecko, aby pokazała kilka swoich zabawek, które SA dla niego ważne. Dowiedz się, dlaczego dziecko tak bardzo je lubi, co je wyróżnia spośród innych.
2. Wspólnie z dzieckiem przygotujcie podwieczorek. Podzielcie pomiędzy uczestników owoce, warzywa i inne przysmaki tak, by każdy miał po równo.
3. Poproś dziecko, by powiedziało, jak według niego wygląda zazdrość. Porozmawiajcie o tym uczuciu. Niech dziecko przedstawi je na rysunku.